



Inspiration til fundraising for hold

Et af formålene med Stafet For Livet er at indsamle midler til bekæmpelse af kræft – her spiller I som hold en vigtig rolle. En meget stor del af indtægterne til Stafet For Livet kommer fra jeres aktiviteter. De indsamlede midler går til Kræftens Bekæmpelses arbejde med forskning, forebyggelse og patientstøtte. [Se en lille film om, hvad den vigtige støtte går til.](#)

Holdene kan samle penge ved diverse aktiviteter inden stafetten og ved at lave aktiviteter på selv stafetten.

Her er samlet en række idéer og erfaringer til inspiration.

Retningslinjer for hold-fundraising

- Alle beløb indsamlet i forbindelse med Stafet For Livet går til Kræftens Bekæmpelses arbejde for forskning, forebyggelse og patientstøtte
- Der kan ikke indsamles midler til andre organisationer, enkeltsager og lignende aktiviteter via Stafet For Livet
- Indsamlede midler skal indbetales via hjemmesiden www.stafetforlivet.dk senest 14 dage efter afholdelsen af stafetten eller kontant til arrangørerne på stafetten
- Vær opmærksom på, at hold i følge Spillemyndigheden (en koncern under SKAT) ikke tillader, at hold laver tombolaer, lotterier og andre konkurrencer, hvor deltageren betaler for at være med og hvor udtrækningen af gevinst beror på tilfældighed.
- Bemærk, at SKAT kræver, at der skal betales præmieafgift af alle præmier på over 200 kr. i vejledende udsalgspris. Præmieafgiften udgør 17,5% af den del, af prisen, der overstiger 200 kr.

Hold kan tilbyde sponsoren følgende som tak for støtten:

- Mulighed for at bidrage til en god sag ved at støtte Kræftens Bekæmpelses arbejde for forskning, forebyggelse og patientstøtte
- Et støtte-diplom til at hænge op i f.eks. kantinen, receptionen eller i butiksvinduet
- En kvittering, hvoraf støtten til holdet fremgår. Denne kan benytte som bilag til regnskabet
- Mulighed for at benytte Stafet For Livets logo samt at omtale støtten til Stafet For Livet på sponsors egen hjemmeside
- Omtale af sponsor på pladsen efter nærmere aftale med holdet. Fx i form af logoer på T-shirts samt bannere, plakater og lignende ved holdets telte og pavilloner



Udfyld jeres profil

Trines Hold

"Sammenhold og fællesskab skaber glæde og styrke"



Derfor deltager vi til Stafet For Livet

Når flere af ens nære, en selv, ja faktisk hver tredje af os alle får diagnosen "Du har kræft", så må vi i fællesskab deltage i kampen mod kræft og være med til at samle penge ind til Kræftens Bekæmpelse. Kæmpe for at vi alle kan fejre endnu flere fødselsdage, leve det liv vi så gerne vil og skabe håb, for alle der lige nu kæmper mod kræft 24 timer i døgnet. Vi deltager i den livsbekræftende stafet i taknemmelighed over at vi KAN og mindes dem, der tabte kampen mod sygdommen.



Deltag på vores hold

Vær med til at gøre en forskel med os



Holdkaptajn for Trines Hold

Trine Lützen

trine.lytzen@stofanet.dk

Holdets indsamlingsstatus

Indsamlet 57% Holdets mål 40.000 kr



Indsamlet pt. 23.050 kr.

Giv et bidrag til holdet

Lys solgt for holdet



Tændte lys 4

Tænd lys til støtte for holdet

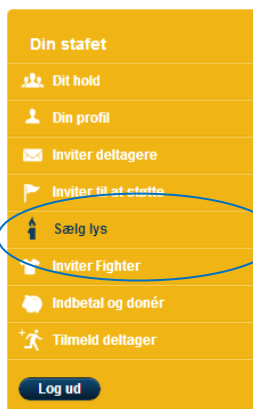
Erfaringen viser, at jeres personlige motivation for at deltage i stafetten betyder meget for folks lyst til at støtte kampen mod kræft.

Lad folk vide hvem I er, hvad I står for og hvorfor I synes det er vigtigt at kæmpe mod kræft. Hvorfor skal man støtte kampen mod kræft gennem jeres hold?

Opdatér derfor gerne både jeres holds profilside og få deltagerne til at udfylde deres profilside på hjemmesiden med billeder og lidt tekst om, hvorfor I deltager.

Aktiviteter før stafetten

Sælg lys



Dit hold kan sælge lys og derved øge bidraget til kræftsagen. Allerede før stafetten begynder, kan du og dit hold opfordre familie, venner og bekendte til at købe lys på www.stafetforlivet.dk/lys eller I kan sælge lys via jeres profil.

Alle kan tænde et lys for én der kæmper mod kræft, eller for én der tabte kampen. Fortæl venner, familie, kollegaer, at de kan tænde lys – også hvis de ikke har mulighed for selv at deltage i stafetten fordi de er udlændet, til fest eller på arbejde. Det koster 50 kr. at tænde et lys. Alle kan se de rørende hilsner på hjemmesiden i perioden op til stafetten.



Arrangørerne stiller lysene op på pladsen, og derefter samles deltagerne til en lysceremoni. Den smukke og meningsfulde ceremoni giver deltagerne tid til at fordybe sig og mindes.

Få en virksomhed til at doble op

Få din chef eller direktøren for et firma til at matche det beløb, som dit hold skaffer til stafetten. Måske vil virksomheden give et beløb af samme størrelse, som det, deltagerne samlet betaler i holdgebyr. Måske er virksomheden med på at doble hele beløbet, som holdet samler ind op til stafetten.



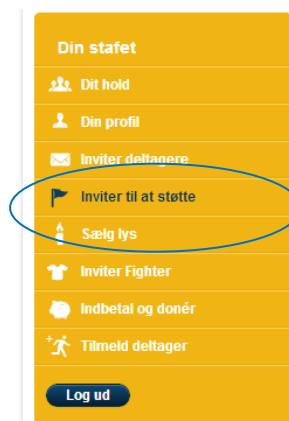
Rundedonation

Det er ofte meget motiverende for hold at kunne følge med i holdets fremgang på de opsatte rundetællere. Særligt hvis en sponsor giver et beløb per runde. Det kan fx være 5-10 kr./runde.

Engangsbeløb

Få holddeltagerne til at kontakte alle, de kender, for at få dem til at støtte holdet. Erfaringen viser, at mange gerne vil støtte med et større eller mindre beløb. Giv plads til alle beløb på alt fra 20 kr. fra et familiemedlem til 5000 kr. fra en

virksomhed.



Pengebeløb kan indbetales via jeres holdside på www.stafetforlivet.dk af sponsoren eller holdkaptajnen eller kan medbringes kontant på dagen til arrangørerne. Brug evt. hjemmesiden til at sende emails til jeres kontakter. Det kan også være en idé at benytte Facebook eller andre platforme til at sprede budskabet.

Det kan være en god idé at motivere dine holddeltagere til at samle ind. Hvis dit hold er et firma-hold, kan du evt. få din arbejdsplads til at donere en fridag til den medarbejder, der rejser flest midler til holdet. På familie- eller foreningshold kan I fx finde en lille gave til den deltager, der skaffer flest penge til holdet.

Få en lokal butik til at lave Stafet-tilbud i ugen op til stafetten

Lav en aftale med en butik om, at de donerer et beløb for hver vare af en bestemt type, fx en bestemt T-shirt, kage, skål, blomst eller lignende, som de sælger i ugen op til stafetten.

Gør tjenester for naboen

Riv en søndag ud af kalenderen og tilbyd for eksempel naboen at rive blade, vaske bilen eller at pudse vinduerne mod en donation til holdet. Det kan også være, du kan tage genboens hund med, når du alligevel skal lufte din egen. Lad kollegaen fylde en pose æbler fra dit træ i haven eller find på andre kreative idéer. Din tante, din nabo eller din datters venindes travle forældre – de fleste kan godt bruge en tjeneste en gang i mellem.



Reklameplads på telt eller trøjer



Få virksomheder til at støtte dit hold mod, at de får omtale. I fastsætter selv prisen og aftalen. Omtalen kan for eksempel bestå i, at alle holddeltagere bærer virksomhedens logo på trøjen, at virksomhedens banner bliver hængt op ved jeres telt eller lignende.

Ved køb af T-shirts og løbetøj i [webshoppen M-sport](#) støtter i samtidig jeres lokale stafet med 50 kr. pr. vare, I køber.

Udfordre et andet hold

Hvem får sponsoreret mest? Det kan være sjovt og motiverende at udfordre et andet hold. Nogle lokale radiostationer og lokalaviser synes, det er sjovt at bringe sådanne historier – og det kan give endnu mere støtte til holdene.

Indsamling af småmønter

Få holddeltagerne til at sætte en bønne eller en beholder op derhjemme eller på arbejdspladsen. Alle opfordres til at lægge småmønter i glasset, når de har et par kroner til overs. Dette kan gøres i god tid før stafetten, og som bekendt giver mange bække små en stor å.

Aktiviteter på pladsen

Sømbod, flødebollekast, salg af armbånd mm.

Opstil en træstub på pladsen, og giv forbipasserende 3 slag til at forsøge at slå et søm i bund. Lykkedes det, kan de få en gave. En idé kan også være at sætte en flødebolle-maskine op, hvor deltagere med en sød tand, kan gribe og vinde flødeboller. Husk at Spillemyndigheden ikke tillader, at hold laver konkurrencer, hvor deltageren betaler for at være med. I må altså ikke opkræve betaling, men gerne opstille en bønne, hvor deltagere evt. kan give en donation til holdet.



Der er også hold, der har haft succes med at flette fletninger og sælge flotte hjemmelavede perle- og læderarmbånd.

Det er også muligt at lave fiskedam eller sælge lykkesposer på stafetten, men det kræver ifølge Spillemyndigheden, at gaverne/poserne har nogenlunde samme værdi. Fiskespil, andedam og andre små aktiviteter kan relativt nemt opsættes. Det giver både aktiviteter på pladsen, er anledning til at komme i kontakt på tværs af hold og de mindre beløb, der betales per forsøg, kan blive en fin donation til stafetten.



Sociale aktiviteter giver liv

Det kan også være sjovt for hold at planlægge forskellige aktiviteter i løbet af stafetten. Det giver en god stemning og der er rig mulighed for at inddrage de andre hold, publikummer og børnene. Hvis der er en præmie for at deltage, må I ikke opkræve betaling, men gerne opstille en bøsse til frivillig donation. Idéer kan være:

- Tovtrækning
- Støvlekast
- Sækkevæddeløb
- Petanque
- Klassiske lege som fx kludderemor, ballondans, boldspil
- Kongespil
- Gymnastik

Klipning, massage, fodbad eller andre velvære behandlinger

Kan du tilbyde en behandling af en slags, så kan du tilbyde det til andre deltagere på stafetten mod en donation.

Ansigtsmaling

Har du et kreativt gen? Så tilbyd ansigtsmaling til børnene på pladsen for et mindre beløb. Børnene elsker det, og det ser flot ud med de mange farver og motiver på de glade ansigter.



Kilometer for kræft

Skaf en kondicykel og få nogle til at donere penge for hver kilometer, der bliver kørt på cyklen i løbet af stafetten. Få evt. det lokale fitnesscenter til at udlåne en cykel eller en romaskine.

Auktion

Har holdet modtaget store flotte gaver, kan I lave en auktion. Deltagerne på pladsen kunne byde på gaverne ved at skrive deres navn og bud på en liste i løbet af stafetdøgnet. I kan også få børnene til at lave flotte tegninger og få familiemedlemmer til at købe deres kunstværker.

Tak fordi I gør en forskel

At lave indsamling og aktiviteter til Stafet For Livet gør både en forskel så Kræftens Bekæmpelse kan forske mere, forebygge bedre og give bedre støtte til alle berørt af kræft. Derudover giver det et dejligt, sjovt, friskt pust til stafetten, at opleve alle de gode idéer I får. Derfor vil vi gerne sige jer en stor og varm tak for jeres lyst og engagement til at gå med i kampen mod kræft.

God fornøjelse med det

Se i øvrigt, lidt flere idéer på sidste side i dette dokument

Du kan...

Gøre noget alene

Læg din last på hylden!
Venner og familie kan sponsorere dig for hver dag, du holder dig fra din last.

Tøm dine lommer...
Donér dine småpenge hver dag i en måned.

Tilbyd din hjælp...
Og slå naboens plæne, puds vinduer eller vask bilen for en donation.

Tag på loppemarked...
Og sælg ud af de ting, du ikke længere bruger.

Pengegaver...
Bed venner og familie donere til dit hold i stedet for at give fødselsdagsgaver

Hold en spilleaften...
Lad folk betale entré og få sponsoreret nogle præmier.

Gøre noget med venner/familie

Lav et hjemmespa...
Tilbyd venner og familie manicure, ansigtsbehandlinger mm. mod betaling.



Hold et strikke-maraton og sælg så strikkesagerne.



Sælg hjemmebag...

Gøre noget på arbejdet/studiet

Drop kaffekassen...
Op til stafetten og doner pengene i stedet.

Hold en fest...
Sælg drikkevarer og doner overskuddet og panten.

Lav et væddemål...
Om hvem der først når et aftalt mål på arbejdet/studiet.

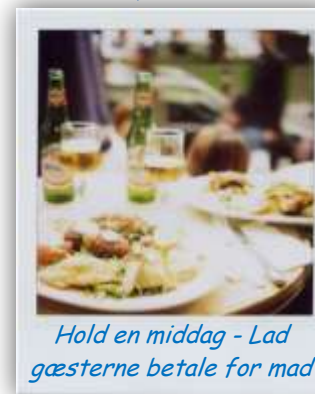
Slik/kagefri måned...
Læg pengene I ville have brugt til side i stedet.

Støt online...
Få folk til at støtte dig eller dit hold via din personlige profil på www.stafetforlivet.dk.

En ny dig!
Klip dit hår/skæg eller tab dig og få folk til at sponsorere handlingen.

Gøre noget nyt

Har du et talent?
Lær fra dig og tag betaling for fx danse-, musik- eller håndværkertimer.



Hold en middag - Lad gæsterne betale for mad

Gøre noget skørt

Tag en rutsjebanetur...
Non-stop en hel dag. Få turen sponsoreret og find folk, der vil donere.

Bom-ord...
Aftal at I betaler hver gang I kommer til at sige et bom-ord. Vælg ord I ofte bruger, fx på arbejdspladsen :)

Giv et skørt løfte...
Der bliver indfriet, når du har samlet x antal kr. ind.
Fx at du vil løbe et halvmaraton i udklædning.