

# Du kan...

## Gøre noget alene

*Læg din last på hylden!*  
Venner og familie kan sponsorere dig for hver dag, du holder dig fra din last.

*Tøm dine lommer...*  
Donér dine småpenge hver dag i en måned.

*Tilbyd din hjælp...*  
Og slå naboens plæne, puds vinduer eller vask bilen for en donation.

*Tag på loppemarked...*  
Og sælg ud af de ting, du ikke længere bruger.

*Pengegaver...*  
Bed venner og familie donere til dit hold i stedet for at give fødselsdagsgaver

*Hold en spilleaften...*  
Lad folk betale entré og få sponsoreret nogle præmier.

## Gøre noget med venner/familie

*Lav et hjemmespa...*  
Tilbyd venner og familie manicure, ansigtsbehandlinger mm. mod betaling.



*Hold et strikke-maraton og sælg så strikkesagerne.*



*Sælg hjemmebag...*

## Gøre noget på arbejdet/studiet

*Drop kaffekassen..*  
Op til stafetten og doner pengene i stedet.

*Hold en fest...*  
Sælg drikkevarer og doner overskuddet og panten.

*Lav et væddemål...*  
Om hvem der først når et aftalt mål på arbejdet/studiet.

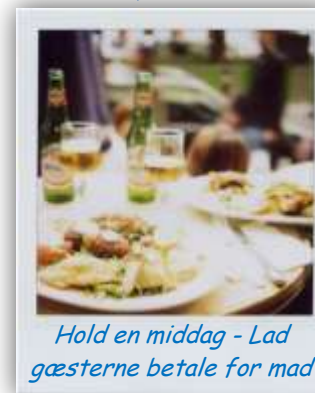
*Slik/kagefri måned...*  
Læg pengene I ville have brugt til side i stedet.

*Støt online...*  
Få folk til at støtte dig eller dit hold via din personlige profil på [www.stafetforlivet.dk](http://www.stafetforlivet.dk).

*En ny dig!*  
Klip dit hår/skæg eller tab dig og få folk til at sponsorere handlingen.

## Gøre noget nyt

*Har du et talent?*  
Lær fra dig og tag betaling for fx danse-, musik- eller håndværkertimer.



*Hold en middag - Lad gæsterne betale for mad*

## Gøre noget skørt

*Tag en rutsjebanetur...*  
Non-stop en hel dag. Få turen sponsoreret og find folk, der vil donere.

*Bom-ord...*  
Aftal at I betaler hver gang I kommer til at sige et bom-ord. Vælg ord I ofte bruger, fx på arbejdspladsen :)

*Giv et skørt løfte...*  
Der bliver indfriet, når du har samlet x antal kr. ind.  
Fx at du vil løbe et halvmaraton i udklædning.