

www.stafetforlivet.dk

På vores hjemmeside kan du læse mere om Stafet For Livet, og om hvordan du kan deltage.

EN DAG
EN NAT
EN FÆLLES
KAMP

Giv håb - gør en forskel!

Hver 3. dansker får kræft - men heldigvis lever stadig flere bedre og længere med sygdommen. Det skyldes ikke mindst den indsats, som Kræftens Bekæmpelse gør gennem forebyggelse, forskning på højeste internationale niveau og støtte til alle berørt af kræft.

Stafet For Livet er en 18-24 timers holdaktivitet. Stafetten symboliserer et døgn i en kræftpatients liv, og et hold dannes typisk af venner, bekendte, familie, kolleger og andre vigtige netværk.

Ved at deltage i og støtte Stafet For Livet er du med til at give håb for nuværende og kommende kræftpatienter – håb om, at vi kommer nærmere den dag, hvor kræft er en sygdom, der er til at leve med.

Vil du gerne vide mere, så
kontakt Stafet For Livet, Egedal

Formand Lærke Frøstrup
Telefon 20 87 92 26
E-mail: egedal@stafet.cancer.dk



DELTA I STAFET FOR LIVET
ER DU EN FIGHTER?

Den 15. juni - 16. juni 2013
Byparken ved Kulturhuset Smørum



En dag, en nat, en fælles kamp

Stafet For Livet er et døgn med aktiviteter, underholdning og oplysning, der giver håb og støtte til alle, der er berørt af kræft. På stafetterne står vi sammen i kampen mod kræft og fejrer livet.

Holddeltagere går sammen

De mange holddeltagere holder stafetten i gang ved at gå eller løbe på banen gennem hele stafetten. Holddeltagerne fundraiser til kræftsagen - forud for og under stafetten. Alle kan lave et hold og deltage i fællesskabet. Jo flere hold, jo stærkere indsats.

Lysceremoni - tid til fordybelse

Når mørket falder på, tændes levende lys i små papirposer. Alle deltagere samles om lysposerne, der er dekoreret med hilsner og tegninger til tidligere og nuværende kræftpatienter. Det er en meget smuk ceremoni, der giver håb og støtte samt tid til at fordybe sig.

Fightere

Har du på et tidspunkt i dit liv haft kræft? Så ved du, hvad det vil sige at kæmpe.

Du er Fighter hvis:

- Du lige har fået konstateret kræft
- Er i behandling
- Eller hvis du tidligere har haft kræft

Fighterrunden giver håb

Som Fighter er du æresgæst ved stafetten.

Stafetten indledes med en fighterrunde, hvor alle nuværende og tidligere kræftpatienter iført gule trøjer går den første runde på banen.

Fighterrunden giver håb og styrke til din personlige kamp, og du er med til at synliggøre det, du hidtil har overvundet.

Ved at stå frem som Fighter hjælper du med at nedbryde tabuer om kræft. Samtidig skaber du håb for andre kræftpatienter og deres pårørende om, at kræft kan bekæmpes.

Fællesskab og opbakning

Følelsen af sammenhold og fællesskab blandt Fighterne er meget stærk. På stafetten kan du dele både gode og svære oplevelser fra kampen med andre, der har været i samme situation. Dette netværk er meget givende, og gør Stafet For Livet til en stor oplevelse for dig som Fighter.

Opbakning og støtte er afgørende i kampen mod kræft. Stafet For Livet er en oplagt mulighed for at være sammen med familie, venner og andre, der har hjulpet dig i din kamp.

Benyt lejligheden til at invitere dem med til stafetten. For eksempel kan du oprette et hold og opfordre dem til at deltage. Det er en fantastisk mulighed for at få gode oplevelser sammen med dem, du holder af.

Tilmeld dig som Fighter på www.stafetforlivet.dk

